

Referentiel des mutuelles

APA - sport sur ordonnance - sport-sante

Aide pratique PerfoSanté pour informer les pratiquants sur les prises en charge possibles

Ce document n'est pas une promesse de remboursement

Les prises en charge varient selon l'organisme, le niveau de garantie, l'eligibilite du patient, la presence d'une prescription et les justificatifs demandes. Le patient doit toujours verifier directement aupres de sa mutuelle avant d'engager des frais.

Objectif Aider le patient a identifier les mutuelles susceptibles de soutenir l'Activite Physique Adaptée, sans se substituer a sa vérification contractuelle.	Lecture A = aide au financement de la pratique. B = prise en charge d'un bilan personnalise. Certaines offres cumulent A+B.
Justificatifs utiles Prescription APA, devis ou facture, attestation de suivi, bilan initial/final si demande, justificatif d'ALD ou de garantie.	Positionnement PerfoSanté informe, accompagne et fournit les justificatifs utiles, mais chaque patient doit confirmer ses droits aupres de son organisme.

Mode d'emploi PerfoSanté

Etape	Action
1. Identifier	Nom de sa mutuelle et, si possible, le niveau de garantie.
2. Verifier	Forfait APA, sport sur ordonnance, sport santé, abonnement sportif ou bilan APA.
3. Fournir	Transmettre les justificatifs utiles : devis, facture, attestation, bilan ou compte rendu.
4. Tracer	Noter dans La mutuelle, la reponse obtenue et les justificatifs transmis.

Priorisation PerfoSanté

Priorite	Signification
A	Offre potentiellement forte : montant eleve, public ALD/maladie chronique, bilan inclus ou formule A+B.
B	Offre utile mais montant modéré, public spécifique ou conditions à clarifier.
C	Montant faible, remise commerciale, offre tout public ou information non communiquée.



Tableau de synthese

Les lignes suivantes sont indicatives. Elles rassemblent les offres repérées dans les documents sources.
Les montants sont dependants du contrat souscrit et peuvent ne plus etre a jour.

Organisme	Offre / forfait repere	Public	Type	Prio.
AESIO Mutuelle	50 EUR/an (+55 ans) selon Azur. Autre source : jusqu'a 500 EUR / 2 ans pour salaries en structure labellisee.	+55 ans / salaries selon contrat	A	A
Allianz	Montant non communique selon Azur. Autre source : dispositif sport sur ordonnance jusqu'a 500 EUR / 2 ans.	ALD / Covid severe selon offre	A+B	A
Apivia	Montant non communique - remboursement d'un abonnement sportif.	Tout public	A	C
Aubeane	Jusqu'a 100 EUR/an.	+61 ans	A	B
AXA	Remboursement APA mentionne jusqu'a 200 EUR/an.	Selon contrat	A	A
CCMO	15 a 50 EUR/seance dans la limite de 10 seances/an selon Azur. Autre source : 25 EUR x 10 seances.	ALD	A	A
CNM Mutuelle	Jusqu'a 70 EUR/an pratique + 30 EUR/an bilan selon Azur. Autre source : jusqu'a 200 EUR/an selon revenus.	+50 ans / selon revenus	A+B	A
Energie Mutuelle (Malakoff Humanis)	Jusqu'a 90 EUR/annee civile/beneficiaire.	ALD	A	B
Groupe Pasteur Mutualite	Jusqu'a 120 EUR/an. Autre source : jusqu'a 1000 EUR / 2 ans (AGMF prevoyance action).	+55 ans + anciennete	A	B
Harmonie Mutuelle	forfait 60 a 240 EUR/an.	ALD	A	A
Identites Mutuelle	35 EUR/an, limite a 2 beneficiaires par contrat.	Tout public	A	C
IRCEM Mutuelle	Montant non communique.	Tout public	A	C
LMDE	30 EUR/an, doublement possible si prescription ou certaines ALD.	Etudiants	A	B
LMP Mutuelle	Jusqu'a 150 EUR/an selon Azur. Autre source : forfait 150 EUR/an inscription club sportif.	ALD	A	B
M comme Mutuelle	Jusqu'a 150 EUR/an.	Tout public et ALD	A	A
MAAF	5% de remise sur cours, 25% sur cours en visioconference.	Tout public	A	C
MACIF	45 EUR/seance, 4 seances par annee civile.	Tout public	A	B
MACSF	150 EUR/an et par beneficiaire.	ALD	A+B	A
MAIF	Frais d'accès a une APA prescrite medicalement, jusqu'a 500 EUR sur 2 ans.	Selon contrat	A	A
Malakoff Humanis	500 EUR pour un suivi sur 2 ans	Seniors	A+B	A
MAPA Assurance	Jusqu'a 300 EUR/an.	-60 ans	A	A
MBA Mutuelle	100 EUR/an/beneficiaire.	ALD	A	B
MCEN	Jusqu'a 250 EUR/an et par beneficiaire.	ALD	A	A
Mercer	Remboursement mentionne a hauteur de 200 EUR pour seances d'APA.	Selon contrat	A	A
MGEFI	Maitri sante >60 EUR ; Vita sante 2 >80 EUR ; Vita Multi sante 2 >120 EUR ; Zeni sante >240 EUR.	ALD ou malades chroniques	A	A
MGEN	Bilan condition physique 60 EUR + pratique activite physique labellisee SSO 500EUR/an pendant 2 ans max selon Azur.	ALD	A+B	A
MMA	5% de remise sur AP referencees MMA, 20% sur visios.	Tout public	A	C
MNFCT	25 EUR/an.	Tout public	A+B	C

Liste non exhaustive - informations indicatives à vérifier directement auprès de chaque mutuelle

Organisme	Offre / forfait repere	Public	Type	Prio.
MNT	60 a 240 EUR/an.	ALD	A	A
MUTAME	Participation financiere pour inscription a une structure proposant de l'APA, montant non precise.	Selon contrat	A	B
Mutest	Jusqu'a 250 EUR.	Tout public	A	A
MUTUALIA	100 EUR/an/beneficiaire.	ALD	A	B
Mutuelle Air France	Remise 5% sur packs/cours via My Santeclair, montant non communique.	Tout public	A	C
Mutuelle centrale des finances	30 EUR/seance jusqu'a 30 seances + forfait 100 EUR/an.	Patients atteints de cancers / sport sante post-operatoire	A	A
Mutuelle de France - Alpes du Sud	40 EUR/an.	Adultes +18 ans en ALD	A	B
Mutuelle de France Unie	120 EUR selon niveau de garantie Gamma.	ALD	A	B
Mutuelle de la Corse	Jusqu'a 50 EUR/an.	Tout public	A	C
Mutuelle des Services Publics	Jusqu'a 110 EUR/trimestre.	ALD	A	A
Mutuelle des Sportifs				
Mutuelle du Rempart	500 EUR sur 2 ans.	ALD + victimes accidentees	A+B	A
Mutuelle du Soleil	Jusqu'a 50 EUR/an.	+55 ans	A	C
	Environ 30 EUR selon Azur. Autre source : 1% PMSS, env. 33 EUR/mois.	ALD	A	B
Mutuelle du Var EMOA	Jusqu'a 40 EUR/an.	Tout public	A	C
Mutuelle Generale des Affaires Sociales	70 EUR/an.	ALD	A	B
Mutuelle La Choletaise	Jusqu'a 200 EUR/an.	ALD	A	A
Mutuelle Nationale Enseignant Catholique	30 EUR/an.	Tout public	A	C
Ociane Groupe Matmut	Jusqu'à 400 EUR pour séances APA prescrites.	ALD	A	A
Radiance Mutuelle	jusqu'à 500 EUR/ 2ans	ALD	A	A
SMENO	40 EUR/an.	Tout public	A	C
SMI Mutuelle	Montant non communique.	Tout public	A	C
Solly Azar	Jusqu'à 60 EUR/an.	ALD	A	B
Solyon Mutuelle	Jusqu'à 70 EUR/an.	Tout public hospitalier	A	B
Swiss Life	De 100 a 275 EUR/an sur prescription.	ALD	A+B	B
Unéo Mutuelle	150 EUR/an.	ALD	A	A
Yvon	Jusqu'à 50 EUR/an.	Etudiants	A	C

Liste non exhaustive - informations indicatives à vérifier directement auprès de chaque mutuelle

Annexes

Situation	Conseil
Patient avec prescription APA	Votre mutuelle peut eventuellement participer au financement. Envoyez votre ordonnance APA, la facture/devis PerfoSanté et demandez si votre garantie prévoit un forfait APA, sport sur ordonnance ou sport-santé.
Patient en ALD ou maladie chronique	Précisez a votre organisme que le parcours est une Activite Physique Adaptée encadrée par un enseignant APA, avec bilan et suivi. Les aides sont souvent conditionnées au contrat et au justificatif medical.
Patient sans prescription	Certaines offres tout public remboursent une partie d'un abonnement sportif ou sport-santé. La vérification aupres de la mutuelle.
Demande de justificatif	PerfoSanté peut fournir un devis, une facture, une attestation de suivi et, si pertinent, un bilan ou compte rendu synthétique avec l'accord du pratiquant.

Mini-mail type pour le patient

Bonjour,

Je souhaite savoir si mon contrat prévoit une prise en charge pour un parcours d'Activite Physique Adaptee / sport sur ordonnance realise dans une structure d'APA.

Je peux vous transmettre : prescription medicale d'APA, devis ou facture, attestation de suivi et, si necessaire, bilan initial/final.

Pouvez-vous me confirmer le montant eventuel de prise en charge, les conditions d'eligibilite et les pieces justificatives necessaires ?

Cordialement,

Ce référentiel indique une liste non exhaustive d'organismes proposant des offres de soutien à la pratique d'activite physique et sportive. La prise en charge par un enseignant APA ne relève pas de la securite sociale et que certaines mutuelles peuvent proposer des remboursements forfaitaires. Les offres évoluent regulierement ; les montants doivent etre confirmes au cas par cas.